















2	7	Завтрак	гор.блюдо	Гуляш из говядины	100	10,61	6,81	15,04	164	260	65,3	
				Каша рассыпчатая гречневая	180	6,51	4,35	40,05	225	302	14,7	
			гор.напиток	Кисель из коцентрата	200	0,02	0	32,1	126,3	883	5,39	
			хлеб	Хлеб пшеничный, ржаной	90	3,56	0,56	19,72	99,2	пром	4,5	
			фрукты									
						Итого	570	20,7	11,72	106,91	614,5	
			фрукты									
2	7	Обед	закуска		0	0	0	0	0	0	0	
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			Напиток									
			Хлеб бел.									
			хлеб черн.									
						Итого	0	0	0	0	0	0
						булочное						
2	7	Полдник	напиток									
						Итого	0	0	0	0	0	
						гор.блюдо						
						гарнир						
						напиток						
						хлеб						
						Итого	0	0	0	0	0	
2	7	Ужин 2	кисломол.		0	0	0	0	0	0		
			булочное									
			Напиток									
			Итого									

















